

ÅRSMELDING FRIIDRETT 2008

Styret i friidrettsavdelingen har i 2008 hatt følgende sammensetning :
Jo Bjørnar Fiske (leder), Stein Ivar Børset, Kjetil Fagerholt og Bente Svinsås.
Oppmann senior/junior : Tor Jarle Bolme.
Oppmann yngres : Torsten Sæther.

AKTIVITET

34 seniorer og juniorer har deltatt i konkurranser denne sesongen. Til sammen har disse gjennomført 319 starter. I tillegg kommer noen som representerte klubben i St.Olavsløppet.

Gledelig er det at det har vært en fin stigning i både antall deltakere og antall starter hos de yngre. Blant de under 18 år er det 142 starter fordelt på 42 deltakere.

STAFETTER

Holmenkollstafetten ble nok en gang gjennomført med et bra resultat. Tiden 52,31 holdt til en 11. plass totalt, nr 9 blant de norske lagene. Plasseringen ble dermed den samme som i fjor, men tiden ble 14 sek bedre. Laget besto av Lars Hagen, Lars Morten Bardal, John Langli, Juan Miguel Valdes Rodriguez, Stein Ivar Børset, Arnt Inge Nilsen, Morten Eilifsen, Terje Maroni, Ingebrigt Børset Steen, Henrik Grøseth, Bjørn Sæther, Olav Langli, Helge Langen, Frode Grønning og debutant Ole Sæterbø som løp sjarmøretappen.

Indalsledenloppet er en stafett som arrangeres i Sverige, litt nordvest for Sundsvall. Dette var første gangen Rindals-Troll stilte lag her, og det endte likegodt med seier. Stafetten er totalt 85 km fordelt på åtte etapper. Disse var med: Frode Grønning, Juan Miguel Valdes Rodriguez, Trygve Reitan, Henrik Grøseth, Bjørn Sæther, Arnt Inge Nilsen, Helge Langen og Lars Hagen.

St.Olavsløppet er det arrangement der flest løpere representerer klubben. I år stilte vi med tre lag og totalt 74 løpere var med på å løpe de 333 km fra Østersund til Trondheim.

Resultatmessig ble det en sterk andreplass i eliteklassen. Det innbrakte 7 500,- , samt at vi fikk 5 000,- for dagsetappeseier siste dag. Vi var bare 11 minutter (dvs 2 sek pr km!) bak vinnerne fra Namdal Løpeklubb. Avstanden ble dermed redusert med 35 min fra i fjor. Ikke minst bidro Henrik Grøseth til dette da han i løpet av stafetten løp totalt 52,3 km.

Andrelaget løp inn til en fin 11. plass i mosjonsklassen. Tredjelaget gjorde også en respektabel innsats og ble nr. 82 totalt. Værforholdene var i år av den ekstreme typen med temperaturer oppunder og til dels over 30 grader. Men det har våre etterhvert erfarne løpere lært å tilpasse seg, og alle fullførte uten alt for store problemer.

Det sosiale rundt St.Olavsløppet er også viktig. I alt 57 fra klubben overnattet i Åre, og på middag/premieutdeling etter innkomsten i Trondheim var det 38 som deltok.

Øyastafetten ble arrangert i Trondheim 1.mai og våre to seniorlag ble nr. 5 og 6.

BANESTEVNER

Denne sesongen har det vært satset litt ekstra for å få opp deltakelsen i baneløp. Det har ført til at antall starter har bortimot doblet seg fra i fjor til 32 starter i år. Lars Hagen har vært den mest aktive med deltakelse i NM både innendørs og utendørs. I Stangehallen ble det 6.plass på 3 000 m, og på Trondheim Stadion ble det 12.plass både på 5 000 og 10 000 m. Lars har hatt stor framgang siden i fjor. Tiden på 5 000 m (14,50,74) er pers med 30 sekunder.

LØP UTENFOR BANE

Også i år har løpere fra klubben dominert flere av mosjonsløpene i regionen. Vi har både stor bredde og toppresultater. Samt at vi i tillegg konsekvent løper i klubbantrekk, gjør at vi setter vårt tydelige preg på løpene. Eksempel på det er Gauldalsløpet der vi stilte med 19 løpere, og Trønder-Øst-løpet med 14 løpere.

I år har vi totalt 50 klasseseire, og har hatt førstemann i mål (uansett klasse) i 19 løp.

Juan Miguel Valdes Rodriguez har 9 klasseseire, derav 8 totalseire.

Henrik Grøseth har 6 klasseseire, derav 5 totalseire.

Arnt Inge Nilsen har 5 klasseseire, derav 3 totalseire.

Stein Ivar Børset har deltatt i 7 løp og har 6 klasseseire. I sitt sjuende løp, Oslo Maraton, ble han nr 3 i sin klasse på halvmaraton på den gode tiden 1,14,08.

Dette er den 6. beste tiden i klasse 45-49 i Norge i år. Juan deltok også i Oslo, der han vant sin klasse 35-39 på helmaraton og ble nr 3 totalt på tiden 2,34,08.

Dette er den 10. beste tiden på maraton i Norge i år uansett klasse.

I NM halvmaraton ble det bronse til Juan i klasse 35-39 og 11. plass totalt på 1,10,32. Det gir en 16. plass på årets Norgesstatistikk.

Henrik ble kretsmester i KM-Terrengløp.

YNGRES

Det har vært en fin økning i deltakelsen blant de under 18 år. Her har spesielt Ole Sæterbø og Ingebrigt Børset Steen vært meget aktive med henholdsvis 21 og 12 starter. Ole Sæterbø klarte bl.a å kvalifisere seg til Ungdoms-NM på 3 000 m der det ble en 11.plass.

Bra for etterveksten er det også at fire fra denne aldersgruppa klarte å komme med på laget til Holmenkollstafetten.

15 stk. var også med på St.Olavsløppet. Her gjorde Hallvard Løfald og Ole Sæterbø gode etapper for elitelaget.

Ellers kan vi nevne at i Øyastafetten ble gutter 11-13 år nr 6, og gutter 14-16 år tok en imponerende andreplass.

I Grønnesstafetten deltok vi også med 2 lag. Seier både til gutter 9-11 år, og gutter 12-14 år.

I kretsmesterskapet i terrengløp ble Ole Sæterbø og Berit Mogstad kretsmestere. I klubbmesterskapet rundt "Tjønna" ble det satt løyperekord i jente/dameklassen av Berit Mogstad, og i gutteklassen av Hallvard Løfald.

Et annet resultat vi kan nevne er Hallvard's sterke seier i bakkeløpet Botn Opp.

EGNE ARRANGEMENT

Trollheimsløpet ble arrangert 15/6. 84 var med i trimklassen og 57 startet i konkurranse/mosjonsklassen. Runa Bostad(Vidar)(Hun løper for Rindals-Troll i St.Olavsløppet) vant kvinneklassen på ny løyperekord, og Birger Dragsten(Steinkjer) vant blant herrene.

Lina Roindt ble arrangert 21/9 i fint høstvær. For tredje året på rad ble det deltakerrekord med 286 startende, hvorav 21 startet i konkurranseklassene. Vinnere ble Arnt Inge Nilsen(Rindals-Troll) og Toril Krokan(Team 3T) I skolecupen vant 7.klasse med 50% deltakelse.

Klubbmesterskapet i terrengløp ble arrangert 5/9 ved Tjønna. Totalt startet det 28 stk. og best av de som løp to runder var Stein Ivar Børset. Ellers var det gledelig stor deltakelse i de yngste klassene.

Trollheimsløpet og Lina Roindt er gode inntektskilder for klubben, og i år ble det et overskudd på ca 16 500,- til sammen på de to arrangementene.

IDRETTSMERKEPRØVER

Her må vi gi en stor honnør til Reidar Løset som har organisert dette i snart 20 år. I år var det 7 stk. som klarte kravene til merke.

Til slutt vil vi takke for god hjelp og støtte gjennom sesongen. Spesielt til alle komiteene som har møtt opp ved arrangementene. Takk til alle små og store samarbeidspartnere, og spesielt våre hovedsponsorer Rindal Sparebank, Svorka Energi AS, Rindalslist AS og Gåsvand Eiendom.

Takk også til vår utstysleverandør Selbusport'n, som også har bidratt med gavepremier til våre utøvere.

Friidrettsstyret
v/ Jo Bjørnar Fiske