



## ÅRSMELDING FRIIDRETT 2006

Styret i friidrettsgruppa har i 2006 bestått av: Oddbjørn Heggem, leder, Kjetil Fagerholt, Stein Ivar Børset og Bente Svinsås. Tor Jarle Bolme har fungert som oppmann junior/senior.

### AKTIVITET

32 seniorer og juniorer har representert klubben i konkurranser denne sesongen. (En del koffertløperne fra St.Olavsløppet er ikke medregnet.) Disse har til sammen gjennomført 299 starter. Dette er en nedgang fra i fjor.

I aldersgruppa 11 – 18 år har aktiviteten økt stort fra i fjor. 42 løpere har representert klubben, og disse har gjennomført 76 starter.

### STAFETTER

#### Holmenkollstafetten

Dette er den mest prestisjefylte stafetten i Norge ,og det er bestandig stas å gjøre det bra der. I år ble det 13. Vi ble nr. 9 av de norske lagene, og vi hadde en margin på 1,17 for å unngå nedrykk. Dette er vår beste plassering noensinne.

Stafetten var tilbake med start og mål på Bislett, noe som medførte at stafetten i år var lengre. Det er derfor litt vanskelig å vurdere prestasjonen tidsmessig, men hvis vi sammenligner oss med Gular, som har vunnet stafetten de to siste årene, har vi kuttet ned på forspranget med 35 sekunder.

#### Laget fra start til mål:

Guled Kahin Hared, Lars Hagen, Lars Moholdt, Stein Ivar Børset, Bård Nonstad, Morten Svinsås, Lars Morten Bardal, Røbert Sørli, Råg Mikkelsen, Henrik Grøseth, Bjørn Sæther, Pål Sæther, Audun Bakk, Bjørn Vonheim og John Langli.

I **St.Olavsløppet** klarte vi å stille med tre lag igjen, og resultatene var i overkant av hva vi hadde forventet – som vanlig!

Førstelaget ble nummer 4 etter Heimdal, Namdal og svenske Trongsviken, noen få sekunder foran Skogn. Dette er samme plassering som i fjor.

I mosjonsklassen løp andrelaget inn til en flott 12.plass – også det samme plassering som i fjor. Tredjelaget hadde flere debutanter i år, laget kom til slutt på en fin 80. plass.

I alt var det 74 løpere som representerte klubben, derav hele 22 under 18 år.

I **Øyastafetten** stilte vi to seniorlag. Disse kom på henholdsvis 4. og 6. plass.

### LØP UTENFOR BANE

Vi har denne sesongen tatt 42 klasseseire og har hatt førstemann i mål - uansett klasse - i 10 løp.

Henrik Grøseth ble klubbens første landslagsløper. Han løp for landslaget i London Maraton, og kom inn på en svært respektabel 38. plass. 2:24:58 er den 5.beste tida oppnådd av en nordmann i år, mens hans 1:09:23 på halvmaraton holder til 11. plass på årets norgesstatistikk.

Morten Eilifsen tok klasseseier i NM i motbakkeløp, og ble nr. 6 totalt.

Tittelen årets mestvinnende ble delt mellom Stein Ivar Børset og John Langli. De hadde 6 klasseseire hver.

Lars Morten Bardal ble kretsmester i terrengløp i sin klasse.

Lars Hagen var den mest aktive i sesongen med hele 18 starter. Henrik Aasbø er nok den som har løpt lengst. Han har 14 starter, herav 4 maratonløp og 2 sekstimersløp!

### **BANESTEVNER.**

I år har ikke deltakelsen i banestevner vært så stor som i fjor, men vi har flere plasseringer blant topp 10 i kretsen. Lars Hagen (3 res.), Lars Morten Bardal (2 res.), Henrik Grøseth, Guled Kahin Hared og Bjørn Sæther er å finne på denne statistikken. Lars Hagens 4:07:07, 8:57:78 og 15:41:95 på henholdsvis 1500m, 3000 m og 5000 m er alle tider det respekt av.

### **YNGRES (18 år og yngre)**

Aktiviteten i denne aldersgruppa har vært betydelig større enn i fjor. Som nevnt tidligere har 42 jenter og gutter deltatt i forskjellige løp, og hele 15 stk. av disse var med i St.Olavsløppet. I **Grønnesstafetten** stilte vi med 3 lag - to guttelag 9-11 år og ett jentelag 12-14 år. Glimrende innsats med dobbeltseier i gutteklassen og andreplass til jentelaget.

### **EGNE ARRANGEMENT**

Som vanlig har vi arrangert Trollheimsløpet, Lina Roindt, klubbmesterskap i terrengløp og trekamp. I trekampen deltok 9 unge utøvere.

I **Trollheimsløpet** var det svært stor deltagelse - 170 deltagere mot 120 i fjor. Størst økning var det i konkurranseklassen der 72 deltok, den største deltagelsen siden 1985! Antall trimmere var også flere enn i fjor.

Det fine høstværet lokket 267 deltagere til **Lina Roindt** i år, 63 flere enn forrige deltakerrekord. Av disse deltok 32 i konkurranseklassene.

I den innlagte skolecupen ble det seier til 8. klasse med 48,6 % oppmøte. Totalt stilte 35,3 % av elevene i 5. – 10. klasse.

Klubbmesterskapet i terrengløp ble som vanlig arrangert ved badeplassen ved Tjønna. Stein Ivar Børset kom først i mål av herrene, mens Ragnhild Løfald var raskest av jentene. John Langli satt ny rekord på en runde med 5,59.

### **IDRETTSMERKEPRØVER**

I år er det 7 som har klart krava – en færre enn i fjor.

### **NM TERRENGLØP LANG LØYPE**

Vi har blitt tildelt NM i terrengløp lang løype den 23.09.2007.

Til slutt vil vi takke alle som har hjulpet og støttet oss gjennom sesongen. En spesiell takk til alle komiteene som har stilt opp når vi har bedt om hjelp, og til alle våre samarbeidspartnere. Til slutt en stor takk til våre tre sponsorer: **Rindal Sparebank, Svorka Energi AS og Rindalslist AS og Gåsvand Eiendom.**

For friidrettsstyret

Oddbjørn Heggem