

# ÅRSMELDING FRIDRETT 2003

Styret i friidrettsgruppa har i 2003 bestått av: Oddbjørn Heggem, leder, Kjetil Fagerholt, Stein Ivar Børset og Bente Svinsås. Tor Jarle Bolme fungerer som oppmann junior/senior.

## AKTIVITET

39 seniorer og juniorer har representert klubben i konkurranser denne sesongen. Disse har til sammen gjennomført 243 starter (inkl. St.Olavsløppet 296). Dette er ei lita økning fra i fjor. Audun Bakk har vært den desidert mest aktive med hele 31 starter.

I aldersgruppa 11 – 18 år har aktiviteten vært omtrent som i fjor. 34 løpere har representert klubben, og disse har gjennomført 80 starter.

I tillegg hadde vi ansvaret for barneidretten våren 2003.

## STAFETTER

**Holmenkollstafetten** blir ofte omtalt som vårens vakreste eventyr, og i år deltok vi for 20. gang - og det var vår åttende opptreden i eliteklassen. I fjor ble det opprykk til eliteklassen med tida 52.59. I år løp våre et halvminutt fortere, men likevel ble det nedrykk igjen.

Vi er nå inne i et generasjonsskifte, så dette lover godt for framtida. Målet for neste år er helt klart opprykk til eliteklassen igjen.

Laget – fra start til mål: Gert Moen, Bjørn Vonheim, Råg Mikkelsen, Audun Bakk, Svein Erik Jønland, Morten Svinsås, Frode Grønning, Ragnar Moholdt, Stein Ivar Børset, Lars Hol Moholdt, Bjørn Sæther, Stian Nåvik, Dag Anders Moldestad, Pål Sande og Pål Sæther.

I **St.Olavsløppet** klarte vi å stille med tre lag igjen, og resultatene var i overkant av hva vi hadde forventa.

Førstelaget ble nr. 5 i eliteklassen med tida 20:19:46 – dette var 20 minutter raskere enn i fjor. I mosjonsklassen løp andrelaget inn til en flott 22.plass med 22:31:12, og tredjelaget løp inn til en uforskamma bra 70. plass med 25:22:45. Til sammen var det hele 83 løpere som representerte klubben.

I **Grånsestafetten** mellom Funesdalen og Røros ble det 3.plass, og i **Øyastafetten** 5.plass.

## LØP UTENFOR BANE

Vi har denne sesongen tatt 27 klasseseire og har hatt førstemann i mål - uansett klasse - i hele 14 løp. Audun Bakk har tatt 11 seire – alle med beste tid uansett klasse. Audun bor og jobber i Danmark for tida, og har vunnet flere løp der. Stein Ivar Børset kom seint i gang med den individuelle sesongen, men tok klasseseier i alle løp han deltok i i høstsesongen.

I NM-terrengløp - lang løype, ble Audun nr. 21 – og i kort løype nr. 26.

I KM-terrengløp ble det seier til Morten Svinsås i juniorklassen, og 2.plass til Audun Bakk i seniorklassen.

## BANESTEVNER

Også i år har vi hatt en heller liten deltagelse i baneløp. Beste prestasjon på bane er Audun Bakk sin 3000m på 8.52.12. Audun har også satt personlige rekorder på flere distanser.

## **YNGRES**

Som tidligere nevnt har aktiviteten i denne aldersgruppa vært omtrent som i fjor, og vi har deltatt i to stafetter med gode resultater.

I **Grønnesetstafetten** i Skaun stilte vi med fire lag, og det ble seier til gutter 12-14 år. De andre laga gjorde det også bra.

I **Øyastafetten** stilte vi lag i gutter 11-13 år – og de løp inn til en flott 3.plass.

I KM- terrengløp ble det 3.plass til Pål Sande i gutter 17- 18 år.

Det ble også arrangert klubbmesterskap i trekamp (60m, kule og lengde) med 8 deltakere.

## **EGNE ARRANGEMENT**

Som vanlig har vi arrangert Trollheimsløpet, Lina Roindt og klubbmesterskap i terrengløp.

I Trollheimsløpet var det til sammen 111 deltakere. 46 løp på tid – og 65 tok trimturen rundt Tjønna. Dette er en nedgang på 10 fra i fjor, og det er spesielt trimmerne som svikter.

I Lina Roindt deltok det til sammen 200. Dette er bare fire mindre enn rekorden fra i fjor. Av disse var 169 trimmere og 31 i konkurranse-/mosjonsklassen.

I skolecupen i Lina Roindt ble det i år seier til 8. klasse, med 66,7 % oppmøte.

Klubbmesterskapet i terrengløp ble som vanlig arrangert ved badeplassen ved Tjønna. I år stilte 27 løpere til start – mot 35 i fjor. Etter løpet var det sosialt samvær med bakelseting og grilling.

## **IDRETTSMERKEPRØVER**

I år er det 7 som har klart krava - en mindre enn i fjor. Dessverre blir det færre som prøver å ta idrettsmerket for hvert år, så her har vi en jobb å gjøre.

Einar Bolme har samla nok poeng til å få Statuettklubbens hederspris. Vi gratulerer med flott innsats.

Til slutt vil vi takke alle som har hjulpet og støttet oss gjennom sesongen. En spesiell takk til alle komiteene som har stilt opp når vi har bedt om hjelp. Videre en stor takk til våre tre sponsorer: **Rindal Sparebank, Svorka Energi AS og Rindalslist AS.**

For friidrettsstyret

Oddbjørn Heggem

## ÅRSMELDING FRIDRETT – KORTVERSJON

### **Aktivitet:**

I fjor hadde vi ei betraktelig aktivitetsøkning – og dette har vi klart å holde ved lag i år. Antall starter ( alle aldersgrupper ) har økt fra 372 til 376. Dette er vi veldig godt fornøgd med, og vi håper vi kan fortsette i det positive sporet vi er inne på nå.

Vi stilte med tre lag i St.Olavsløppet i år også, og hele 83 løpere representerte Rindals-Troll der. Dette er ei massemonstring som ikke minst virker positivt inn på miljøet i klubben.

### **Resultater:**

I år ble det nedrykk fra eliteklassen i Holmenkollstafetten, men med bedre tid enn i fjor – og med mange unge løpere – ser vi absolutt positivt på framtida. I St.Olavsløppet ble det en fin 5.plass i eliteklassen til 1.laget. 2. og 3. laget stilte i mosjonsklassen og ble henholdsvis nr. 22 og 70.

Audun Bakk har vært bosatt i Danmark, og har i løpet av sesongen vunnet hele 11 løp der - og her i distriktet. Til sammen har klubben tatt 27 klasseseire i år – i 14 av disse har vi hatt førstemann i mål. Beste prestasjon på bane er Audun Bakk sin 3000m med tida 8.52.12. De yngste løperne har også vært aktive, og de har deltatt i to stafetter med gode resultater.

### **Egne arrangement:**

Vi har som vanlig arrangert Trollheimsløpet, Lina Roindt, klubbmesterskap i terrengløp og trekampmesterskap for de under junioralder.

Vi registrerer en liten nedgang i deltakerantall Trollheimsløpet, og det er spesielt trimmerne som svikter. Lina Roindt satte en solid deltakerrekord i fjor, og i år var det kun fire færre deltakere. Det var hele 169 trimmere som deltok – akkurat samme antall som i fjor.

Til slutt vil vi takke alle som har hjulpet og støttet oss gjennom sesongen. En spesiell takk til alle komiteene som har stilt opp når vi har bedt om hjelp. Videre en stor takk til våre tre sponsorer: **Rindal Sparebank, Svorka Energi AS og Rindalslist AS.**