



Idrettsklubben Rindals-Troll

FRIIDRETT

6657 Rindal



ÅRSMELDING FRIIDRETT 2010

Styret i friidrettsavdelingen har i 2010 hatt følgende sammensetning :
Inge Hermann Foss (leder), Jo Bjørnar Fiske, Johan Almås, Kjetil Fagerholt og Bente Svinsås.

Oppmann senior/junior : Tor Jarle Bolme.

Oppmann yngres : Johan Almås.

AKTIVITET

52 seniorer og juniorer har deltatt i konkurranser denne sesongen. Til sammen har disse gjennomført 451 starter. En fin økning fra 402 i 2009.

Blant de under 18 år er det 100 starter fordelt på 28 deltakere. 17 av disse løp etappe(r) i St.Olavsløppet.

STAFETTER

Holmenkollstafetten ble nok en gang gjennomført med et bra resultat. I år stilte vi for første gang med 2 lag. Lag 1 løp på tiden 50,49, noe som holdt til en 8. plass totalt, nr 7 blant de norske lagene. Vår beste plassering noensinne etter 27 Kollen-stafetter på rad.

Lag 1 besto av Lars Hagen, Lars Morten Bardal, Juan Miguel Valdes Rodriguez, Arnt Inge Nilsen, Terje Maroni, Martin Muan, Hallvard Løfald, Bjørn Sæther, Pål Sæther, Henrik Grøseth, Thomas Holm, John Langli, Helge Langen, Gjermund Løfald og Ole Sæterbø som løp sjarmøretappen.

Lag 2 stilte i klasse 2 og løp inn til en 28 plass, noe som fører til at hvis vi stiller med et lag 2 i 2011, får de starte i pulje 1. Klasse 2 er delt inn i 2 puljer.

St.Olavsløppet er det arrangement der flest løpere representerer klubben. Vi stilte også i år med fire lag, og totalt 106 løpere var med på å løpe de 332,5 km fra Østersund til Trondheim.

For første gang stilte vi med 2 lag i eliteklassen, lag 1 ble nr. 3 og lag 2 ble nr. 7. Resultatmessig ble det en nedtur i år fra i fjor da vi vant, men det er flere lag som satser og i år ble Skogn og Namdal Løpeklubb for sterke.

De som var med på Lag 1 var: Lars Morten Bardal, Henrik Brovoll, Henrik Grøseth, Lars Hagen, Thomas Holm, Helge Langen, Terje Maroni, Lars Moholdt, Martin Muan, Arnt Inge Nilsen, Terje Olsen, Trygve Reitan, Bjørn Sæther, Bjørn Vonheim, Hallvard Løfald og Ole Sæterbø.

Lag 2: Alf Petter Bøe, Stein Ivar Børset, Jørund Eldevik, Ørjan Ericson, Kjetil Fagerholt, Gjermund Hov, Hans Petter Lykkja, Råg Mikkelsen, Geir Moholdt, Bård Nonstad, Stian Nåvik, Ola Skjermo, Jon Solem, Stig Strand, Morten Svinsås, Pål Sæther, Lars Bakken Røen, Andreas Dahlø Wærnes og Espen Aarvåg.

Tredjelaget gjorde også en respektabel innsats og ble nr. 60 totalt. Fjerdelaget ble til slutt nr. 122, her må vi nevne at på siste dag ble det stilt rent damelag.

En stor takk også til alle sjåførere og supportere som er med på å gjøre St.Olavsløppet til årets store sosiale happening.

3.plassen i eliteklassen innbrakte en premie på 15 000,- .

BANESTEVNER

Økningen på antall starter fortsetter fra 45 i 2009 til 49 i år.

Thomas Holm og Helge Langen står alene for 26 av disse.

Helge Langen deltok i NM innendørs og ble nr. 11 på 800 m, og nr 13 på 1500 m. Han har også i år satt klubbrekord på den noe uvanlige distansen 600 m på tiden 1,27,39.

Lars Hagens 14,56,4 på 5000m, er vårt beste baneresultat denne sesongen.

Både Helge Langen, Lars Hagen og Jørund Eldevik oppnådd førsteplasser i forskjellige løp på bane i år.

LØP UTENFOR BANE

Også i år har løpere fra klubben dominert flere av mosjonsløpene i regionen.

Totalt 206 starter. Vi har både toppresultatene og bredden. Kan bl.a. nevne at 20 stk representerte klubben i Gauldalsløpet, der Lars Hagen vant. Vi har i år 11 stk som har tatt seire i sine klasser i forskjellige løp. I alt tok våre løpere 49 klasseseire i mosjonsløp denne sesongen derav 15 totalseire

Thomas Holm og Lars Hagen er de som har løpt raskest på 10 km i år. Thomas på 32,22 i Sentrumsløpet og Lars på 32,32 i Selbuløpet. I Trondheim Maraton, tok Lars Hagen og Arnt Inge Nilsen dobbeltseier på halvmaraton. Lars debuterte på distansen med å løpe på 1,12,25, mens Arnt Inge fikk 1,13,50.

Vi har flere gode veteranløpere som plasserer seg godt på Norgesstatistikken.

Plassering i parentes: Bjørn Vonheim i klasse 45-49 med 34,30 på 10 km (3pl), og 1,16,49 på halvmaraton (5pl). Denne tida ble oppnådd i Oslo maraton, der han ble nr 2 av 318 løpere i sin klasse. Terje Olsen i samme klasse, 17,29 på 5

km (9pl), 34,37 på 10 km (5pl) og 2,47,34 på maraton (7pl). Jørund Eldevik i klasse 55-59, har løpt halvmaraton på 1,27,36 (10pl).

Henrik Aasbø er den som løpet mest og lengst. Han har løpt 11 maraton og har nå kommet opp i totalt 54 fullførte maraton !!

Morten Eilifsen ble nest beste nordmann i Norges største motbakkeløp Skåla Opp.

YNGRES

Blant de under 18 år har det vært 100 starter i 2009. Her har Ole Sæterbø 12 Lars Bakken Røen 9, Jo Svinsås 7 og Hallvard Løfald 7 vært de mest aktive i forhold til starter.

Ole Sæterbø klarte å kvalifisere seg til Ungdoms-NM på 3 000 m, men ble i år syk.

Fire stykker fra denne aldersgruppa klarte å komme med på lagene til Holmenkollstafetten. 3 av disse var med på lag 1 som gjorde et svært godt resultat.

17 stk under 18 år var med på ST. Olavsloppet

I Øyastafetten ble gutter 11-13 år nr. 1. Laget bestod av Jo Svinsås, Kristoffer Berset, Aksel Norli, Jonas Nergård Tørset og Hans Ole Halle Røen.

I Grønnesstafetten kom gutter 9-10 år, først i mål i sin klasse. I Dalgårdstafetten stilte vi med tre lag. De var i klassene 8-10, 11-12 og 13-14. laget i klasse 13-14 v ble nr 2 og laget i klasse 11-12 år ble nr 4.

Ellers vant Hallvard Løfald motbakkeløpet Våtten Opp i Børsea uansett klasse.

EGNE ARRANGEMENT

Trollheimsløpet ble arrangert 13/6. 70 var med i trimklassen og 57 startet i konkurranseklassene. Runa Bostad (Strindheim IL) vant dameklassen og Johan Bugge (Eidsvåg IL) vant herreklassen. Han løp i klassen 19-22 år.

Lina Roindt ble arrangert 21/9 i fint høstvær. I år ble det ny deltakerrekord på 327 stk, en økning fra i fjor på 60 fra i fjor og 35 flere en den forrige rekorden. 247 av deltakerne er bosatt i Rindal kommune. Noe som betyr at over 12% av kommunens innbyggere deltar. 26 startet i konkurranse/mosjonsklassene.

Vinnere ble Tekyla Abraha Tekesete (Sunndal) og Mariann Lande (Byåsen).

Teklya skal for øvrig representere RT i 2011

I skolecupen vant 10.klasse med 71,1 % deltakelse.

Klubbmesterskapet i terrengløp ble arrangert 27/8 ved Tjønna. Været og underlaget var ikke det aller beste, men innsatsen var god blant de 20 som startet.

Trollheimsløpet og Lina Roindt er gode inntektskilder for klubben, spesielt fordi trimklassen i Lina Roindt er så stor. Men det ligger et ytterligere inntektspotensial i Trollheimsløpet, hvis vi kunne ha fått til samme utvikling i trimklassen der også.

IDRETTSMERKEPRØVER

6 stykker har tatt idrettsmerket i år, av disse var 5 damer.

Til slutt vil vi takke for god hjelp og støtte gjennom sesongen. Spesielt til alle komiteene som har møtt opp ved arrangementene. Takk til alle små og store samarbeidspartnere, og spesielt våre hovedsponsorer Rindal Sparebank, Svorka Energi AS, Rindalslist AS og Gåsvand Eiendom.

Takk til vår utstysrleverandør Selbusport'n, som også har bidratt med gavesjekker til våre utøvere.

Friidrettsstyret
v/ Inge Hermann Foss

