

ÅRSMELDING HANDBALL 2014/2015 –RINDAL IL

Styret har bestått av:

Gøril Bakken	-leder (tom. 29.10.2014)
Ellinor T. Lund	- arrangement + kontakt J16
Kristin Børset	- kontakt barneidrett, G10 og trener J10
Gro Baar	- materialforvalter + kontakt J12
Linda Sæter	- kontakt J13 og J14

Styret har hatt 6 styremøter og behandlet nødvendige saker underveis. Som følge av endring i styresammensetning har lederoppgavene vært fordelt på resterende styremedlemmer fom 29.10.14.

Vi har hatt salgsdugnad på toalettpapir to ganger, som har gitt god inntekt for handballavdelinga. Her vil vi berømme foreldre og aktive for god oppslutning!

Jens Einar Indergård har vært dommeransvarlig, og vi har rekruttert hele sju jenter fra J16 som nye banekampledere. Det er Maren Halgunset, Nelly Skjølvold, Eline Romundstad, Eirin Mogset, Thea Bolme, Ida Julie Løset og Henny Elin H. Gåsvand. De har dømt både 10 og 12 års kamper og vært gode representanter for klubben. Dette er vi stolte over!

Aktivitetene i handballavdelinga har vært som følger:

Barneidrett, minihandball (J10/G10), Jenter 12, Jenter 13, Jenter 14, Jenter 16 og Gutter 16. G16 var et samarbeidslag med Halså og Surnadal, men de måtte trekke laget ved årsskifte.

Det foreligger egen årsmelding for hvert av laga.

Styret vil med dette takke alle aktive spillere og deltakende foreldre for solid innsats i sesongen 2014/2015. Og en spesiell takk til «Jense» for å ha representert klubben som dommer på en utmerket måte.

Rindal 16. april 2015

Ellinor Trønsdal Lund

for styret i handballavdelingen Rindal IL

BARNEIDRETT 2014/2015

Barneidretten denne sesongen har vært et tilbud for 1.- og 2.-klassinger. Vi har hatt hele hallen, og har vært fire-fem voksne til å lede ungene. Det har vært stort oppmøte, 20 + på hver trening, og det har tilsammen vært 36 unger som har deltatt!

Aktivitetene har vært varierte, vi har fokusert på kroppsbeheerskelse, koordinasjon, lek og bevegelse. Treningene har stort sett bestått av hinderløyper, stasjoner og ulike stafetter.

Vi stilte med to lag på minihåndball- turnering i Orklahallen. Det var en positiv opplevelse, selv om vi ikke har hatt fokus på håndball under treningene.

Vi har hatt det gøy på trening, og det har det sett ut som ungene har hatt også!

Marie, Siv Anita, Julie, Eirin og Eva-Britt

Rindal IL G10

Sesong 2014-2015.

Rindal 27.03.15

Ole Heggem og Kristin Børset har denne sesongen hatt ansvar for G10. Det har vært gutter født i 2004, 2005 og 2006. Da J10 skulle ha med spillere født i 2006, ble det åpna opp for det samme på G10 slik at gutter i denne aldersgruppen skulle få et tilbud. Tidligere har det vært minihåndball som har hatt aldersgruppen fra 1. til 3. klasse.

Vi var spente før start, da det var usikkert hvor mange som ville komme. På først trening kom det bare 5 gutter. Deretter har vi vært flere. Det har vært mellom 12 -15 gutter på hver trening, høyeste antall var 17. Etter jul falt noen fra.

Treningene foregikk fra oktober -14 og fram til i begynnelsen av mars i år.

Treningene var på onsdager fra kl. 18.00- 19.00.

På treningene ble det lagt vekt på allsidig trening, lek med ball, kast og ulike kastøvelser, skuddtrening, samt det ble satt av tid til å spille kamp på slutten av hver trening.

Vi deltok på 1 håndballturnering denne sesongen, Orkdalsbanken mini -/10 –års turnering i Orklahallen den 22. november -14. Dette var positive opplevelse for guttene, og de spilte bedre og bedre for hver kamp. Det var ønskelig å delta på turnering samme sted i begynnelsen av mars, men det ble påmeldt for få gutter til å stille lag.

Kari Rognskog har vært en god medhjelper og deltok på turneringa sammen med Kristin. Hun har også vært ofte i hallen og hjulpet til ved behov.

Det har vært positivt å ha med Ole Heggem som trener denne sesongen. Guttene har sett opp til han. Han har vært flink til å støtte opp bl.a de yngste spillerne og han har vært flink til å vise og forklare øvelser.

Super sesong med flotte gutter som liker fart og spenning!

Kristin Børset

Årsmelding J10 2014-15 Handball Rindal IL

J10 har i år vært 18 spillere. 8 stk. Født i 2004, 5 stk. født i 2005 og 5 stk. født i 2006. Vi har deltatt i seriespill, og endte opp med 12 seiere og 8 tap. Dette er vi godt fornøyd med, laget har hatt fin utvikling gjennom sesongen, og har lært noe nytt for hver kamp de har spilt. Vi har tatt med ca. 8 spillere til hver kamp. 6 er på banen samtidig, så da ble det mye spilletid på alle sammen. Samtidig ble det ikke så stor belastning på hver enkelt spiller, alle hadde flere kampfrie helger.

Vi har hatt ei trening i uka, 1 time før jul og 1,5 time etter jul. Stort oppmøte på alle treninger. 2006-modellene deltok på minihandballturnering på Orkanger.

Trenere: Tove H. Bolme og Line L. Møkkelgård

Oppmann: Gjertrud H. Solvik

Rindal 5. april 2015

Line Løset Møkkelgård

Årsmelding J12 2015 Handball Rindal IL

Jenter 12 startet med treninger i august 2014, og hadde da en stall på 15 spillere. Siden flere lag i pulja trakk laget sitt, ble det til at vi spilte trippel serie og vi hadde seriestart hjemme 18.oktober. Etter endt sesong stod vi med 15 tap og 3 seire, og det ble jumboplass på tabellen. Men dette til tross, så har jentene holdt humøret oppe og de er en fantastisk treningsvillig og gau gjeng. De har vist en bra utvikling gjennom vinteren, og seirene kom mot slutten av sesongen.

Rindal 23. april 2015

Mette Skjølvold Aasen
Trener J12

Årsmelding J13 sesongen 2014/2015

J13 består av 12 treningsvillige jenter. Vi har spilt 21 seriekamper. Vunnet 11, 2 uavgjort og 8 tap. Dette er vi veldig fornøyde med. Vi endte på en fin 4. plass på tabellen.

Vi har hatt 46 treninger i tillegg kommer ressurstreningene, der har vi ikke ført oppmøte.

Vi har skåret 227 mål, noe som er litt beskjedent. Her øver vi hver trening, men venter i spenning til det løsner og får ut mer i kamp. Med et kjempegodt forsvar og en god keeper er vi det laget som har sluppet inn minst mål av alle i vår gruppe ☺

Vi hadde en veldig trivelig tur til Frøya og Hitra på oktober. Først spilte vi to kamper på Frøya før vi kjørte tilbake til Hitra og overnattet på et leilighetshotell der. Det var en meget sosialt og trivelig tur. 4 kamper i løpet av helga med kjempeprestasjoner for vår del. To seiere, en uavgjort og et tap. Vi var kjempefornøyde!!

Ellers har vi engasjert Åse Børset. Ho kom og snakket litt med jentene om hvordan vår oppførsel/væremåte påvirker andre. Snakket også litt om å ha trua på seg selv og hvordan tankene kan hjelpe oss å prestere best mulig.

Vi har hatt fellestrening sammen med j14 og j16 – skaper litt mer fellesskap innen håndball. Dette kan vi gjerne gjøre mer.

Noen j13 spillere har vært utlånt til j14-kamper. Meget positivt å bli spurt og at vi kan være med å bidra ☺

J13 har vunnet seg 10.000 kr av Veidekke i Min Hjertesak. Det er penger som kommer godt med. Vi har ikke bestemt oss helt for hva vi skal bruke pengene på. Men noe sosialt sammen skal vi nok finne på.

Vi i trenerteamet, Janne Solem, Kristine Solli Rasmussen og Gro Anita Midtlyng takker for oss denne sesongen. Vi har tanker om å fortsette til neste sesong alle sammen. Vi er en hærleg gjeng som trives veldig godt sammen. Og denne sesongen viser at det er mange fine prestasjoner og vilje i laget. Det blir spennende og se hvordan de hevder seg i 14-års-serien. Vi gleder oss til fortsettelsen ☺

For J13

Gro Anita Midtlyng

Årsmelding for sesongen 2014/2015, J14

Vi har hatt treninger på tirsdager (17.00-19.00) og fredager (18.30-20.00) sammen med J16. Det har stort sett vært et bra oppmøte på treningene.

Joakim Halgunset og Jon Arne Løfaldli var trenere på fredager før jul, og Anders Grytbakk på tirsdager. Joakim og Jon Arne dro til militæret etter jul, så da hadde vi bare Anders som trener resten av sesongen. Inge Herman Foss tok da ansvar for treningene på fredager sammen med lagledere.

Ingunn Nordvik og Marit Nergård har vært lagledere.

Vi hadde i sesongstart en spillerstall på 12 spillere, men to av disse ikke var kampklar før sist i sesongen. En spiller sluttet til jul, så stallen var i en periode litt liten. I tillegg sliter mange av spillerne med ulike skader. Vi har etter jul fått god hjelp fra J13!

Vi kom på 5.plass på tabellen, med 5 seire, 2 uavgjort og 7 tap. Dette var en stor framgang fra i fjor, da vi tapte alle kampene!

23.03.15

Hilsen Ingunn Nordvik

Lagleder for J14

J16 -Evaluering av handballs sesongen 2014 – 2015

Vi har hatt treninger tirsdag og fredag sammen med j 14. Til sammen 56 treninger.

Røroscup første helga i oktober sammen med j14 var ei trivelig helg og fin oppkjøring til sesongen. Berit Reitan, Ingunn Nordvik, Ellinor T Lund og meg selv var med.

Laget har bestått av 11 spillere + lån av to fra j 14 ved behov. Vi har spilt 18 kamper hvorav 9 seire, 2 uavgjort og 7 tap. (Laget har skåret 371 mål og sluppet inn 320)

26.-27. okt dro laget sammen med Ingrid Løfaldli og Solveig Fiske til Frøya og overnattet på Frøya hotell. De spilte kamp mot Frøya på lørdag morgen og Hitra på ettermiddagen. Sosial og trivelig tur!

Kjell Bråten er alltid vår sjåfør på våre turer. Han har også vært stødig som publikum på våre kamper!

7 av våre spiller tok barnekamplederkurs før jul og har prøvd seg som dommere flere helger i Orkdal, Halså og i Rindalshuset. Noen har også planer om å gå dommer kurs. Kjempebra!

Marit N Norli tok med seg Vanja, Guri og Maren på ei målvaktstrening i Orklahallen i november.

I romjula hadde vi to treninger sammen med j 13 og j 14. Godt oppmøte!

Vi bestilte en målvakts dvd og kontaktet Lars Mikkelsen. Han kom og hjalp til på 3 treninger etter jul. Lars blir med neste sesong 😊

Berit Bolme Reitan har vært med på noen borte kamper. Vi hadde dobbelkamp andre helga i januar. Da ble det tid til shopping og felles middag på Egon mellom kampene. 😊 Lykke!

Tove H Bolme kom en fredag i februar og viste oss strålende linje spill. Dette er noe spillerne lærte mye av. Håper Tove kommer ved en senere anledning.

Jentene har vært fine rollemodeller for Rindal IL når vi har vært sammen på kamper, hjemme og borte! Herlig gjeng!

Siste seriekamp var mot Kyrksæterøra og etter kampen vartet bestemor til Maren T Lund opp med boller fra Lunds bakeri 😊

Avslutningsønske for sesongen var overnattingstur til Finnråbu. 8 jenter gikk 5,5 km på ski etter kampen i Hemne, i strålende solskinn! 😊 Jentene hadde det ikke travelt med å hjem på søndag.

Jeg vil takke alle for samarbeidet denne sesong og samtidig sende stafett-pinnen videre etter 7 år som trener og lagleder. Takk for meg!

Lisbeth