



Generalsponsor:



ÅRSMELDING FRIIDRETT 2016

Styret i friidrettsavdelinga har i 2016 hatt følgende sammensetning:

Tor Jarle Bolme (leder), Jan Romundstad, Ola Andreas Skjermo, Bente Svinsås og Kjetil Fagerholt.

Oppmann senior/junior: Tor Jarle Bolme

Oppmann yngres: Ola Andreas Skjermo

AKTIVITET

81 (69 i 2015) seniorer og juniorer har deltatt i terminfestede konkurranser denne sesongen. Til sammen har disse gjennomført 621 (564) starter.

Blant de under 18 år er det 167 (254) starter fordelt på 65 (78) deltakere.

STAFETTER

St.Olavsløppet er sesongens høydepunkt både for topp og bredde. Totalt stilte vi med 110 løpere fordelt på 4 lag som løp de 335,2 km fra Trondheim til Østersund.

Lag 1 ble nr 3 og lag 2 nr 9 av 56 lag i Klubbklassen. Lag 3 ble nr 91 av 154 lag i Mosjonsklassen. Damelaget ble nr 6 av 10 lag i Dameklassen. Vi er en av to klubber som stiller med 4 lag. Vi ble belønnet med kr 14.000,- i premiepenger, kr 9.000 til lag 1 og kr 5.000 til lag 2.

Vi vil takke alle sjåførere og annet støtteapparat som bidrar til å gjøre St Olavsløppet til årets sportslige og sosiale happening.

Holmenkollstafetten er verdens største gatestafett med over 3.000 lag (15 løpere på hvert) og en deltagelse i eliteklassen er derfor svært prestisjefull. I vår 33. stafett på rad, derav for 20. gang i eliteklassen, berget vi ved å bli nr 16, med 7 debutanter, plassen med knappest mulig margin, dvs 10 sek.

BANESTEVNER

Vi har tre sett med klubbrekorder, Senior (MS), Junior 22 og Junior 19. Vi har fått følgende nye klubbrekorder i år:

J22: Anders Boye 12,30 på 100m

MS&J22: Anders Boye 24,49 på 200m

J22: Anders Boye 1,57,47 på 800m

MS: Sigve Bakken Bolme 51,62 i spyd

Sammen med Jon Arne Gaundal sin 10.000m på 31,49,5, er Anders Boye sin tid på 800m, de to sterkeste baneresultatene i år.

For å motivere kvinnelige utøvere, har vi i år laget et tilsvarende opplegg med klubbrekorder for de også. Etter to års opphold har Linn Røen Skjeremo begynt å trene sprint igjen. Hun løp 100m på 13,55 som da er klubbrekord både for J22 og KS.

Totalt hadde vi 56 resultater på bane i år, mot 45 i fjor.

LØP UTENFOR BANE

Også i år har vi gjort oss sterkt gjeldende i flere av mosjonsløpene i regionen. Vi har både toppresultater og bredde (400 starter mot 374 i fjor). Vi har i år hatt 32 forskjellige løpere som har tatt klasseseire. I alt tok våre løpere 71 klasseseire denne sesongen, derav 23 totaleire.

De to beste resultatene i år, er Kristian Woldvik sin 10 km på 31,38 og Jon Arne Gaundal sin maraton i Amsterdam på sterke 2,29,38, som er den 13. beste tiden i Norge i år, og gir en 4. plass på klubbens Ti på topp.

Vi har flere sterke veteranløpere som er blant de 10 beste på Norgesstatistikken, spesielt Terje Olsen som er av landets beste i sin klasse.

40-44 år	10 km	Lars Hagen	34,21	10. pl
45-49 år	5 km	Trygve Reitan	17,13	10. pl
50-54 år	5 km	Terje Olsen	16,35	1. pl
«	10 km	Terje Olsen	33,45	1. pl
«	10 km	Bjørn Vonheim	35,46	6. pl
«	Halvmaraton	Terje Olsen	1,15,00	2. pl

YNGRES

65 (78) utøvere under 18 år har i deltatt i konkurranser. Disse har vært med i 167 (167) starter. Noen forhold som forklarer nedgangen, 11, derav 3 svært aktive, som var 18 år i fjor, er med i junior/seniortallene i år. Dessuten fikk Sigurd Fagerholt med seg bare 3 konkurranser før han ble skadet. Han deltok i UM Innendørs på 800m (nr 7) og på 1.500m (nr 5), før han «avsluttet» sesongen med å løpe Holmenkollstafetten. I tillegg hadde vi en nedgang i deltagelsen i Løpskarusellen.

Det er 2 utøvere som har utmerket seg med svært aktiv konkurrering: Mathilde (22 starter) og Mali Eidnes Bakken (38!). Mathilde ble 5 i kule i UM Innendørs. I UM utendørs ble hun nr 5 i spyd og nr 8 i kule. Hennes beste resultater er: 30,62 i spyd (500g) nr 10 på Norgesstatistikken og 9,50 i kule (3 kg) nr 11 på samme statistikk. Mali sine beste resultater: 1.500m på 4,57,13 (5. pl), 2,36,9 på 800m (12. pl) og 28,14 i spyd (400g) 15. plass. Mali har representert Sør-Trøndelag i Ungdomslekene, en kretskamp mellom 6 kretser.

13 (24) under 18 år deltok i St.Olavsløppet.

EGNE ARRANGEMENT

Trollheimsløpet: Totalt 156 (163) deltok, fordelt på 80 (93) i trimklassen og 76 (70) i konkurranseklassene. Største deltagelse i konkurranseklassene siden 1984, men trimdeltagelsen bør opp.

Lina Roindt: 225 (284) fordelt på 208 (257) i trimklassen og 17 (27) i konkurranseklassene. Fortsatt høg trimdeltagelse, mens konkurranseklassen er påvirket av at LR arrangeres helga

mellom Trondheim Maraton og Oslo Maraton. Skolecupen er fortsatt populær. 32 % av elevene, fra 5. til 10. klasse deltok. 8. klasse vant cupen med ei oppslutning på 37,9%.

Klubbmesterskap i terrengløp: 47 deltagere mot 45 i fjor.

Klubbmesterskapet i trekamp i Rindalshallen. 16 (20) deltagere i alderen 8-15 år deltok.

Rindal Løpskarusell, ble arrangert for fjerde gang. Deltagelsen fikk en nedgang sammenlignet med de tre foregående år. 52 mot 93 i fjor, deltok i et eller flere løp fra Torshall, rundt Tjønnå eller fra Skogsletta.

NM TERRENGLØP, LANG LØYPE

NM ble en stor suksess både arrangementsmessig og økonomisk. Topp karakter fra Teknisk Delegert og kr 82.000 i overskudd viser det. Og det viktigste, lovord fra deltagerne. Uten den store støtten fra næringslivet ville arrangementet ha gått med underskudd. En stor takk til alle, ikke minst til en vel fungerende funksjonærstab.

IDRETTSMERKEPRØVER

4 klarte idrettsmerket i år, samme som i fjor. Ole Kristian Løset har klart idrettsmerket 35 ganger, er derved kvalifisert til Idettsmerkets hederspris.

RESULTATOPPSUMMERING



Komplett resultatoppsummering vil bli lagt ut på våre hjemmesider.

SLUTNING

Til slutt vil vi takke for god hjelp og støtte gjennom sesongen. Spesielt til alle komiteene som har møtt opp ved arrangementene. Takk til alle små og store samarbeidspartnere, og spesielt våre hovedsponsorer Rindal Sparebank, Rindalslist AS, Svorka Energi AS, Amfi og Rindal Kommune.

For friidrettsstyret

Tor Jarle Bolme

SAMARBEIDSPARTNERE RINDAL IL FRIIDRETT		
GENERALSPONSOR	HOVEDSAMARBEIDSPARTNER	
 RINDAL SPAREBANK	 Avelutt med stil	
PARTNERE:		
