

KLUBBREKORDER I FRIIDRETT
RINDAL IL
 Per 12.02.2024

JUNIOR 19

<i>Øvelse</i>	<i>Rekordholder</i>	<i>Resultat</i>	<i>Stevnested</i>	<i>Dato</i>	<i>Fødselsår</i>
100m	Thomas Landsem	12,84	Oppdal	07.09.96	1979
200m	Ivar Myklegard	25,20	Trondheim	09.09.90	1971
400m	Magnus Øyen	53,90	Trondheim	04.06.22	2007
	Guled Kahin Hared*	53,2	Trondheim	22.06.05	1987
600m	Magnus Øyen	1.28,69	Trondheim	22.08.21	2007
800m	Magnus Øyen	1.53,50	Trondheim	19.08.23	2007
1000m					
1500m	Magnus Øyen	3.46,96	Sandnes	26.08.23	2007
1 eng. mil					
2000m	Magnus Øyen	5.36,14	Trondheim	14.08.22	2007
3000m	Magnus Øyen	8.10,07	Trondheim	04.05.23	2007
5000m	Magnus Øyen	14.17,51	Oslo	23.09.23	2007
10 000m					
110m hekk					
400m hekk	Lars Røen	66,1	Stjørdal	31.07.97	1980
1500m hinder	Morten Svinsås	5.21,9	Stjørdal	08.07.00	1984
2000m hinder	Erik Løfald	6.15,45	Trondheim	04.09,21	2002
3000m hinder					
Høyde					
Stav	Birger B. Løfaldli	2,90	Stjørdal	26.07.97	1981
Lengde	Lars Røen	5,75	Stadsbygd	14.06.98	1980
Tresteg					
Høyde u/tilløp					
Lengde u/tilløp					
Kule					
Diskos					
Slegge	Asbjørn Skjølvold	29,68	Orkanger	00.00.69	1950
Spyd					
4x400m stafett					
4x1500m stafett					
Halvmaraton					
Maraton					
Gateløp 3 km	Magnus Øyen	9.09	Trønd. Vk. 4	2022	2007
Gateløp 5 km	Magnus Øyen	14.33	Varigløpet	27.05.23	2007
Gateløp 10 km	Magnus Øyen	29.36	Hytteplanmila	21.10.23	2007

* Guled Kahin Hared er ikke norsk statsborger, derfor er hans rekord uoffisiell.