

KLUBBREKORDER I FRIDRETT
RINDAL IL
 Per 12.02.2024

SENIOR

<i>Øvelse</i>	<i>Rekordholder</i>	<i>Resultat</i>	<i>Stevnested</i>	<i>Dato</i>	<i>Fødselsår</i>
100m	Kjetil Bolme	11,9	Surnadal	21.07.92	1968
200m	Anders Boye	24,49	Trondheim	31.08.16	1994
400m	Helge Langen	51,67	Lillehammer	21.06.14	1985
800m	Magnus Øyen	1.53,50	Trondheim	19.08.23	2007
1000m	Ragnar Moholdt	2.39,04	Trondheim	13.08.96	1975
1500m	Magnus Øyen	3.46,96	Sandnes	26.08.23	2007
3000m	Magnus Øyen	8.10,07	Trondheim	04.05.23	2007
1 eng. mil	Henrik Grøseth	4.14,87	Stjørdal	13.06.98	1972
5000m	Ola Krangnes	14.09,48	Trondheim	20.08.83	1952
10 000m	Sigurd Brørs	30.13,71	Trondheim	23.09.92	1968
1 times løp					
20 000m					
110m hekk	Helge Langen	22,51	Trondheim	18.09.10	1985
200m hekk					
400m hekk	Lars Røen	66,1	Stjørdal	31.07.97	1980
	Ragnar Moholdt	66,1	Trondheim	02.09.97	1975
3000m hinder	Thomas Holm	9.51,04	Bodø	16.08.09	1987
5000m kappgang					
Høyde	Tore Kirkholt	1,90	Voss	26.07.97	1968
Stav	Birger Bolme Løfaldli	2,90	Stjørdal	26.07.97	1981
Lengde	Tore Kirkholt	6,12	Voss	24.07.97	1968
Tresteg	Tore Kirkholt	13,23	Voss	25.07.92	1968
Høyde u/tilløp	Tore Kirkholt	1,50	Stord	15.01.94	1968
Lengde u/tilløp	Kjetil Bolme	2,92	Surnadal	22.02.91	1968
Kule	Tore Kirkholt	11,07	Bergen	07.07.92	1968
Diskos	Tore Kirkholt	31,72	Bergen	07.07.92	1968
Slegge	Asbjørn Skjølvold	29,68	Orkanger	00.00.69	1950
Spyd*	Sigve Bakken Bolme	51,62	Lillehammer	18.09.16	1993
5-kamp					
10-kamp	Helge Langen	3.665	Trondheim	18.09.10	1985
4x100 m					
4x200m					
4x400m	Gert Sande, Torsten Sæther, Ivar Myklegard og Arne Bolme	3.48,03	Trondheim	13.09.90	
4x800m					
4x1500m	Ola Krangnes, Stein Ivar Børset, Øystein Sæther og Leif Stavne	16.39,0	Trondheim	18.09.94	

1000m stafett					
Halvmaraton	Stein Ivar Børset	1.06,02	Bergen	02.04.89	1960
Maraton	Stein Ivar Børset	2.21,37	Frankfurt	21.09.95	1960
Gateløp 3 km	Helge Langen	9.00	Nybrottkar. 2	27.06.23	1985
Gateløp 5 km	Magnus Øyen	14.33	Varigløpet	27.05.23	2007
Gateløp 10 km	Magnus Øyen	29.36	Hytteplanmila	21.10.23	2007

* Birger Rindøyen kastet 59,38 med den gamle spydtypen i 1976.

BESTENOTERINGER

300m					
600m	Anders Boye	1.22,40	Trondheim	17.05.19	1994
2000m	Magnus Øyen	5.36,14	Trondheim	14.08.22	2007
300m hekk					
2000m hinder	Erik Løfald	6.15,45	Trondheim	04.09.21	2002